



Ljubljana, december 2024

PLAN DELA REPREZENTANC POMLAD 2025

PROGRAM REPREZENTANCE DO 15 LET

Reprezentanca do 15 let vstopa v novo dvoletno obdobje, kjer bo končni cilj nastop na Evropskem prvenstvu do 15 let v letu 2026. Koncept dela reprezentance do 15 let bo podoben sistemu zadnjih dveh let, saj je to prineslo uspeh na letošnjem EP do 15 let. Za EP bodo kandidirali igralci letnika 2012 in mlajši.

CILJ:

- ponovitev rezultatov iz letošnjega EP do 15 let
- udeležba na EP do 15 let posamično
- na EP poslati konkurenčno ekipo v vseh disciplinah
- skozi skupne treninge in priprave poiskati in uigrati kombinacije v dvojicah

KANDIDATI

	fantje	dekleta
1.	Maks Trampuž (BK Konex)	Naja Horvat (BK Mladost)
2.	Din Mašič (BK Bit)	Teodora Milivojevič (BK Medvode)
3.	Bor Zaletel (BK Bit)	Sara Bregar (BK Mengeš)
4.	Jan Hotko (BK Brežice)	Mila Vrhovnik (BK Mengeš)
5.	Rok Halič (BK Kungota)	Ilhana Mustafič (ŠD Sele Vrhe)
6.	Tim Jerkovič (BK Medvode)	Mia Sketelj (BK Medvode)
7.	Martin Knez Ogorelec (BK Ljubljana)	

Seznam je okvirjen in se bo spreminjal glede na rezultate kandidatov. Na seznamu ni igralcev 2010, saj bodo z januarjem 2025 prešli v kategorijo do 17 let po mednarodnih pravilih.

PROGRAM

Program dela vključuje tekmovanja in priprave

datum	tekmovanje	kraj	
22. – 24.11.2024	Nation to nation U15	Pecs / Madžarska	reprezentanca
29.11 - 1.12.2024	Lin ning Ljubljana youth 2024	Ljubljana / Dolgi most	klub
7.12.2024	2. turnir do 15 let	Ljubljana / Bit	
24.1. – 25.1.2025	Babolat FRENCH INTERNATIONAL BORDERS	Strasbourg / Francija	reprezentanca
8.2.2025	3. turnir do 15 let	Sele Vrhe	klub
14. – 16.3.2025	Multi alarm Youth U15	Pecs/ Madžarska	reprezentanca
	Srebrna žogica Lendave	Lendava	klub
25.4. – 27.4.2025	Yonex Bolzaner cup U15	Bolzano	klub



11.5.2025	DP do 15 let	Ljubljana / Bit	klub
16.5. – 18.5.2025	Adria youth U15	Opatija / Hrvaška	klub
29.5. – 1.6.2025	Yonex Czech Youth Int.	Praga/Češka	reprezentanca
18. – 21.6.2025	Srbija U15 international	Novi Sad/Srbija	reprezentanca

Seznam priporočljivih turnirjev za kandidate. Turnirji so določeni do meseca julija 2025.

Priprave

datum	priprave	kraj	
16.11.2024	Skupni treningi	naknadno	
4.1.2025	Skupni treningi	naknadno	
8. – 9.3.2025	Skupni treningi	naknadno	
4.4. – 5.4.2025	Skupni treningi	naknadno	
naknadno	Reprezentančne poletne priprave	naknadno	

Poleg že načrtovanih priprav bi se reprezentanca dobila 1x mesečno vsaj za en dan. Datumi bodo določeni naknadno.

Kriteriji:

- rezultati na mednarodnih in domačih turnirjih
- udeležba na skupnih reprezentančnih akcijah
- ocena selektorja glede na perspektivnost posameznika

Pripravil:

Rok Trampuž,



DELO KADETSKE REPREZENTANCE OD 1.1.2025 DO EP U17

Cilji:

1. Izbrati ekipo za nastop na KEP.
2. Nabiranje tekmovalnih izkušenj.
3. Napredovanje v igri (mentalno, tehnično, taktično).
4. V ekipnem delu EP doseči najmanj eno zmago.
5. V posameznem delu doseči eno uvrstitev med 16.

Kandidate, širši izbor:

Tim Bregar, Jan Vrance, Maks Trampuž, Din Mašić, Bor Zaletel, David Pirnovar, Sven Podojsteršek, Rok Strelec,

Naja Horvat, Teodora Milivojević, Arialda Mustafič, Maja Mavec, Isabela Seme, Tita Strušnik, Zarja Žlebnik,

Turnirji:

datum	tekmovanje	kraj	organizira
7-9.03.2025	Living sport Int.	Cegled, Madžarska	BZS
3-5.04.2025	Oliver Int.	Češki krumlov, Češka	BZS
25-27.04.2025	Yonex Bozner cup	Bolzano, Italija	BZS
16-18.05.2025	Adria Int.	Opatia, Hrvaška	BZS
20-22.06.2025	Serbia Int.	Novi Sad, Srbija	BZS

Priprave:

15-16.03.2024	Mirna	BZS
Naknadno	Ljubljana, Dolgi most	BZS

Nekateri igralci bodo na teh turnirjih igrali tako kategorijo U15 kot tudi U17.

Če bo pokazan vidnejši rezultat, ožja ekipa bi šla na dodaten turnir (Nemčija, Francija ali Danska).

Pripravil: Denis Pešehonov



NAČRT DELA MLADINSKE REPREZENTANCE ZA POMLADANSKI DEL 2025

V letu 2025 bodo mladinsko reprezentanco sestavljali igralci letnika 2007 in mlajši. Glavni cilj je Svetovno mladinsko prvenstvo (oktober 2025) ter čim višja uvrstitev naših igralcev konec leta na končni svetovni in evropski mladinski jakostni lestvici. Glede na to, da igralci v osnovi trenirajo po klubih, je zelo pomembno, da se čim več udeležujejo skupnih treningov v SNBC (vsak torek in četrtek popoldan) in ostalih reprezentančnih akcij, katere so jim namenjene. Le na ta način se lahko išče/uigrava pare, ki potem skupaj nastopajo na mednarodnih tekmovanjih. Poleg tega imajo mladi v tem primeru možnost treninga s starejšimi, močnejšimi igralci.

1. Kandidati

	fantje	dekleta
1	Nikita Peshekhonov (BK Medvode)	Anja Blazina (BK Ljubljana)
2	Matic Cerar (BK Medvode)	Tija Horvat (BK Lendava)
3	Jurij Vodan Jecelj (BK Branik)	Tinkara Alič (BK Olimpija)
4	Anže Novak Lešnik (ŠD Sele-Vrhe)	Izabela Lever (ŠD Sele-Vrhe)
5	Tim Bregar (BK Mengeš)	
6	Miha Sučić (BK Konex)	

V zgornji tabeli je trenutni ožji izbor kandidatov, ki pa se lahko vedno spremeni. Določene se lahko umakni iz seznama in/ali doda take, ki bodo s svojim delom in rezultati opozorili nase.

2. Koledar mednarodnih tekmovanj (januar-junij 2025)

datum	turnir	Kraj	strošek
6.-9.2.2025	Hungarian Junior	Pecs	1500 EUR
10.-13.4.2025	Croatia Junior	Dubrovnik	2500 EUR
25.-27.4.2025	Cyprus junior	Nicosia	4000 EUR
6.-8.6.2025	Spanish junior	Alicante	3500 EUR

Koledar ostaja fleksibilen. Lahko se kakšen turnir doda, izpusti, zamenja, vendar le v izjemnih situacijah. O kakršnikoli spremembi bodo trenerji reprezentantov pravočasno obveščeni.

Za igralce, ki so napisani na seznamu mladinske reprezentance, je željeno, da se udeležujejo določenih treningov v sklopu SNBC-ja. To so treningi ob torkih (15.30 do 17.30) in četrtek (15.30 do 17.30) na Dolgem Mostu. Dodatno se igralci, glede na zmožnosti šolskih urnikov, lahko pridružijo tudi jutranjim treningom SNBC-ja (ravno tako dvorana Dolgi Most). O teh možnostih poteka komunikacija po kanalu vodja SNBC - reprezentančni trener – klubski trener. Poleg tega pa bodo na sporedu še reprezentančne priprave. Poizkušalo se bo izvesti dvojne priprave, in sicer ene poleti in druge v času novoletnih praznikov.

Klubi bodo o vseh pomembnih dogodkih/akcijah glede reprezentance obveščeni preko elektronske pošte. Le ta bo naslovljena na trenerje kluba. Trenerji pa bodo naprej obveščali svoje igralce.

3. Kriteriji

Kriteriji za ekipo, ki bo izbrana za posamično mednarodno tekmovanje in/ali veliko tekmovanje:

- Rezultati posameznika in/ali para na mednarodnih tekmovanjih
- Udeležba na skupnih treningih in pripravah ter odnos do dela na reprezentančnih projektih
- Rezultati posameznika in/ali para na domačih tekmovanjih
- Starost igralca/igralke



4. Cilji

- konkurenčnost ekipe na mednarodnih tekmovanjih (rezultati od četrtfinala naprej na vsakem mednarodnem junior tekmovanju, ki se ga ekipa udeleži)
- svetovna in evropska rang lestvica: uvrstitev čimveč posameznikov/parov med 100 na končni SRL in med 32 na končni ERL* (5-7 statusov perspektivnega razreda pri OKS)
- svetovno mladinsko prvenstvo (ekipni del: uvrstitev ekipe v prvo polovico nastopajočih ekip; individualni del: ena uvrstitev v TOP 16, dve uvrstitvi med TOP 32;)

*Uvrstitev na svetovni in evropski mladinski rang lestvici je pomembna predvsem iz vidika pridobivanja kategorizacije. Igralci z uvrstitvijo med 100 na končni SRL in/ali med 32 na končni ERL (mladinski) pridobijo status perspektivnega razreda pri OKS-u.

Pripravila:
Maja Kersnik



NAČRT DELA ČLANSKE REPREZENTANCE jan-jun 2025

V tem dokumentu je predstavljen plan turnirjev, tedenski urnik treningov v SNBC, kandidati, kriteriji in cilji za pomladanski del sezone 2025. Naveden spored turnirjev še vedno ostaja fleksibilen. Fleksibilnost je vezana na finančno situacijo, na dogovore z igralci in na delo igralcev na treningih.

ČLANI REPREZENTANCE

Članska reprezentanca je razdeljena na A, B in C ekipo. A ekipa pomeni ožjo reprezentanco igralcev, to so člani, ki so kandidati za uvrstitev na največja tekmovanja (OI, SP, EP) in so imetniki statusa mednarodnega razreda. B ekipo sestavljajo preostali igralci, ki so redni člani SNBC ali so na prehodu iz mladinske v člansko konkurenco. V B ekipi so tudi igralci, ki se zaradi lokacije svojega bivanja ne morejo redno prihajati v SNBC, a se udeležujejo drugih reprezentančnih akcij BZS. C ekipo pa predstavljajo člani mladinske reprezentance, ki se že udeležujejo članskih akcij, a so za enkrat primarno člani mlajših reprezentanc. Poleg njih pa ekipo C sestavljajo še starejši igralci, ki se treningov udeležujejo kot sparing igralci. Vedno so možni prehodi med ekipami.

Člani A:

	Moški	Ženske
1	Miha Ivančič	Petra Polanc
2		Kim Matovič
3		Anja Jordan
4		Lia Šalehar (status poškodovane)

Člani B:

	Moški	Ženske
1	Maj Pobiljšaj	Zoja Novak
2	Gal Bizjak	Ariana Korent
3	Mark Koroša	Anja Blazina (Mladinka)
4	Žiga Podgoršek	Nika Bedič
5	Jan Krumpak	Špela Alič
6	Tadej Jelenc	
7	Kevin Lin Lenarčič	
8	Gregor Alič	

Igralci vseh treh skupin so vabljeni na treninge v SNBC. Za igralce ekipe C (mladinci in tudi kadeti) je prisotnost na treningih SNBC-ja dogovorjena preko komunikacije trener SNBC – klubski trener.



URNIK

Standardni urnik in lokacija treningov SNBC (urnik je drugačen poleti, v času počitnic, v času reprezentančnih priprav... o teh spremembah so igralci in trenerji pravočasno obveščeni):

Dvorana Dolgi Most:

Ponedeljek: 8.30 – 10.30, 16.00 do 18.00

Torek: 9.00 – 10.30, Fitnes 10.30-12.00, 15.30 do 17.30

Sreda: 9.00 – 11.00, popoldan klubski trening

Četrtek: 9.00 – 10.30, Fitnes 10.30-12.00, 15.30 do 17.30

Petek: 9.00 do 11.00, popoldan klubski trening

Treningi v torek in četrtek popoldan so namenjeni tudi priključevanju članov mladinske in kadetske reprezentance.

Za fizično pripravo BZS sodeluje s kondicijskim trenerjem Andražem Šreklom. Možnost udeležbe na kondicijskih treningih je po dogovoru s trenerjem SNBC-ja.

To je osnovni urnik, ki pa je fleksibilen, saj se prilagaja ciklizacijskem in koledarskem obdobju. Naloga igralcev je, da v petek javijo svojo prisotnost v prihajajočem tednu.

PLAN TRENINGOV IN TEKMOVANJ

Letni plan dela je načeloma sestavljen iz dveh delov. Prvo polletje zajema pomladanski del sezone, drugi del pa jesenski. Poleti je daljše pripravljalno obdobje, drugo krajše pripravljano obdobje pa je v času okoli novoletnih praznikov. V obeh obdobjih se bo reprezentanca zbrala na skupnih treningih/pripravah. Sezona je razdeljena na različne makrocikle, ki si sledijo v logičnem zaporedju, glede na tekmovanja, ki se jih igralci udeležujejo. Določeni treningi v tedenskih mikrociklih so vsebinsko dokaj podobni in splošni za vse igralce v trenažnem procesu, določeni pa se izvajajo posebej, glede na individualne potrebe igralcev.

Tekmovanja in priprave od januarja do julija 2025

datum	kraj	rang	ekipa
23.-26.1.2025	Islandija future	IF	A+B
5.-9.3.2025	Portugalska International	IS	A+B
19.-23.3.2025	Polish International challenge (opcijsko)	IC	A+B
8.-13.4.2025	Evropsko prvenstvo		Q
24.-27.4.2025	Malta future	IF	B
7.-10.5.2025	Slovak future	IF	B
14.-18.5.2025	Slovenia International	IS	A+B+C
22.-25.5.2025	Avstrija International	IS	A+B
5.-8.6.2025	Lithuanian future (opcijsko)	IF	B
19.-22.6.2025	Czech Future (opcijsko)	IF	B
Jul-avg 2025	Reprezentančne priprave		A+B+C

Koledar ostaja fleksibilen. O kakršnikoli spremembi bodo igralci pravočasno obveščeni. Za določene igralce bo plan še dodatno individualno izoblikovan. Plan tekmovanj za drugi del sezone bo pripravljen junija 2025.



CILJI 2025

- Kvalifikacija na Svetovno prvenstvo 2025 (Francija)
- Kvalifikacija na Evropsko prvenstvo 2025 (Danska) v vsaj treh disciplinah
- Nastop na enem SS 750 in še vsaj 4ih SS turnirjih
- Svetovna rang lestvica konec leta 2025:
 - o TOP 100 MIX
 - o TOP 120 WD in MD
 - o TOP 250 Singles
- Širina ekipe, s katero bo imela BZS možnost nastopa na kateremkoli od mednarodnih ekipnih tekmovanj

Ekipa

Zgoraj opisani cilji bodo realno dosegljivi s kombinacijo individualnega dela s posamezniki in skrbjo za sistem razvoja številčnosti ekipe. Ravno zato je želja, da člani članske reprezentance čimbolj redno trenirajo v SNBC-ju. Poleg tega pa se v omenjeni trening vključujejo tudi tako mlajši kot starejši igralci. Starejši lahko s svojimi izkušnjami precej dvignejo nivo treninga in vodijo mlajše igralce. Poleg tega pa skupen trening omogoča večje možnosti rotiranja igralcev pri igri dvojic in s tem lažje iskanje najbolj kompatibilnih parov.

Pripravila:
Maja Kersnik